

# ロンド

第152号  
伊勢フォークダンス協会  
TEL 0596-24-0634  
平成23年9月16日発行

秋空が広がってさわやかな風が吹いてきました。  
台風12号で和歌山の方は大変な被害を受けましたが、みなさんのお家はどうか？

協会の行事、みえスポーツフェスティバル、芸能祭と忙しくなってきますが  
身体に気を付けてダンスを楽しんで行きましょう。

## 『初めてのフォークダンス』開講

いせトピアで「初めてのフォークダンス」の講座が20名の受講生と手を繋いでリズムに合わせて楽しく歩くことから、いよいよスタートしました。リズムに合わせて歩くだけでも自然と心が弾けてきます。8回の講座ですが参加された受講生の方々からはすでに笑顔が弾けています。リズムに合わせて踊る楽しさを自分なりに感じて頂きフォークダンスの輪が大きく広がっていけばいいなあ～

お世話させていただいているラベンダーの野村です。

9月10日 伊勢市国際交流協会  
主催の セプテンバーコンサート@伊勢にあさがおのかわいい子供達が出演。

タタロチカ、ガチャガチャバンド  
2曲 元気いっぱい舞台上で披露し、  
たくさんの拍手をいただいていた。



あんなに踊れるなんてびっくりした。とても胸が熱くなりました。指導していただいた方々に感謝します。ありがとうございました。

出演した子供のママ M・M

## 上野の郷を訪問して

コスモス 天白 理知子

私達コスモスは、7月27日介護老人保健施設上野の郷を訪問しました。私達と仲良く踊っていた方1人が入所されていますので、フォークダンスが大好きだった彼女に見てほしいし、少しでも励みになればと思ったからです。二階へ案内され広々とした空間に、車椅子の人、ソファーに座っている人、施設の方々が沢山集まって迎えて下さいました。

始めに挨拶をして皆んな輪になって踊り、輪の中に参加される方もあり楽しい時を過ごし手品、民謡と進めていきましたが、彼女にお会いすることができなかったのが残念でした。多くの方々の笑顔と拍手を頂き心温まる一日でした。



## パソコンを楽しむ

アマリリス 浜地 りつ子

私はパソコンを習い始めたのは仕事を終えてから、厚生年金センターで高齢者対象のPCサークルができ、四苦八苦しながらPCに取り組んだものです。良い先生に恵まれ、これからは高齢者こそPCは心強い味方になってくるはずといわれPCを広めようと努めていられた方でした。ある程度PCを覚えたら自分だけのものにしないで、他の人にも教えて広げてやってほしい希望の先生でした。

サークル仲間の先輩をリーダーに『さわやかPC同好会』を立ち上げ仲間に入れて頂き、教えたり、教えられたりしながら、PCを学ぶことができました。会員間で情報交換をしながらの親交、交流を深めるのも楽しみの一つです。

SM先生の指導を受けながら同好会のHPを立ち上げる事も出来ました。幼稚なHPですがまた覗いて見てください。PCと戯れ遊び、これからもPCライフを楽しんでいきたいと思っています。



## 被災者への祈り

アマリス

宗林ひろ子

三月下旬、ドイツベルリンに発った。日独交流百五十周年記念行事に参加するためだ。大惨事後の迷いはあったが、とにかく行く決心をした。惨状が目に焼き付いたまま胸のしめつけられる思いでの出発となった。ベルリンの街を歩いていると、たくさんの人に声をかけられた。地下鉄に乗ると「どこへ行きたいのか」とわざわざ声をかけてくれ、親切に教えてくれた。また日本人だとわかると震災のことに触れ、哀悼の念をつたえられた。自分のことのように思ってくれている気持ちがとても有難かった。ベルリン市の中心にはベルリンフィルハーモニーがある。そこで日本の被災者に向けチャリティーコンサートが行われた。今回の旅で、人の心の温かさに触れることができた。世界に国境があるが、人の心に国境はない。皆さんと共に一日も早い復興を祈りたい。

## 東日本大震災に思うこと

なでしこ

奥山ナミ子

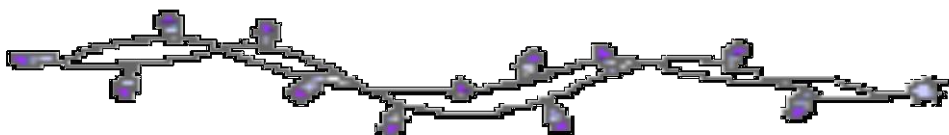
毎日テレビ、新聞などで被災地の映像を見てはこころが痛む思いでいっぱいです。被災された方々の中にも、きっとフォークダンスを習っている方もみえることだと思います。被災された皆様方の笑顔が戻るように、一日も早く復興されることを遠くからお祈りしています。私達は会員二十名程の小さなサークルですが、春は満開の桜の下で、夏は会場に扇風機を両側に置き汗をふきながら、冬は寒さに負けず踊っています。こうして毎回フォークダンスに行けるのも、家族皆が健康で仲良くあればこそと、自分なりに思い感謝しております。

## 東北大震災の小さな出来事

すずらん

E M

あるサークルで友達ができ、Aさんとしよう。そのAさんの家族のお話です。ご主人が東北の方で親族が二十八名いらっしゃるそうです。義弟の家族の方が、車で避難される時、津波にのみこまれ、真暗な泥水の中を二転三転、生きた気がしなかった。そんな中何転目か大きな物にぶつかり、後ろのガラスが割れた。そこから這い出し泥水の中を傷つきながら浮かびあがり顔を出した。ちょうどそこに大きな発泡スチロールの箱が浮いていた。天のたすけか、それにつかまって流され、声を大にして「助けて助けて」と叫び、助けられたとの事でした。最後にAさんが、「一人でも欠けていたら、こうして遊んでなんかられないのに運がよかったのかな」と・・・・・・・・



## フォークダンスをはじめて

すみれ 土谷美和

今年うさぎ年 “ちょっと跳ねてみようか・・・”という軽い気持ちから、すみれ教室に入れていただき、早くも三か月が経とうとしております。初めて聞くダンス用語や曲名には、ウロウロ、バタバタの連続・・・でも楽しくて、一時間半のレッスンはあつと言う間に済んでしまいます。これもやさしくご指導して下さる先生方や、先輩会員の皆様方の暖かいお人柄に囲まれての事と感謝しております。“上手に踊れた”と言う満足感はまだまだですが、“今日も体を動かす事が出来た”と言う喜びを実感しております。窓から眺める船江神社の木々の緑に心癒されながら、臍ヶ池ほとりに咲く草木には、移りゆく季節を感じる至福のひとつときでもあります。楽しみの増えた事をうれしく思っているこの頃です。

## フォークダンスに出会って

ひまわり 廣 幸音

子育てが一段落し自分の時間を楽しもうと思っていたとき、私の目に飛び込んで来たのが「フォークダンス」の文字でした。何かビビッと心に来るものがあったので迷わず入会したのです。ところが、フォークダンスといえば遥か昔の学生時代の記憶しかなかった私は、諸先輩方の華麗な踊りを目の当たりにして、目は点、頭の中は真っ白となり、はたして自分に出来るのかと心配になるばかりでした。しかし丁寧で優しい御指導の元でステップや曲を覚えて行くにつれて達成感が生まれ、楽しくてたまらないようになってきました。私の世界は以前より広がり、フォークダンスに感謝！感謝！です。

なでしこ 小林律子

私達なでしこは楽しく元気はつらつと踊っています。私も「なでしこ」に仲間入りさせて頂いてから早いもので十数年が過ぎました。今でも生き生きと過ごしていただけるのは、「なでしこ」のお蔭です。これからも楽しく踊っていきたいと思っております。

### 協会行事

1日ウォーク担当  
10月 なでしこ  
11月 ポピー

### 芸能祭

11/2 協会リハーサル  
11/12 全体リハーサル  
11/13 本番 pm 1:00 ~