

# ロンド

第109号

平成16・7・16発行

伊勢フォークダンス協会 TEL0596-25-1577

各地で夏祭り便りが聞かれる頃となってきました。フォークダンス協会では秋に開かれるダンスフェスティバル、芸能祭等の行事に向けての練習がサークルや同好会等で始まりました。暑い夏を乗り切って秋にはフォークダンスの花を咲かせましょう。



☆文化レク部 四季のさとハイキング 5月14日実施

四季のさと

渡辺 広巳



未明まで降り続いていた雨も上がり、絶好のお天気とはいかぬもののまあまあの日和に恵まれました。

訪れた東青山四季のさと、まさしく五月の新緑、前方の小高い山には風車が数基立ち並び、その風車と空以外はみどり一色でした。広い芝生には大勢の子ども達が先生を中心に円陣を作っていました。我々、F・D協会も足元のよい場所を選びデッキの設定を始めました。

やがて爽やかな風に乗せてマイムマイムの曲が昼食をしていた参加者のところに運ばれ、もう昼食どころではありません。数分もたたぬうちにサークルが出来上がりました。青い山脈、ホットタイムミキサー、コロブチカ等々を踊ること数十分いい汗を流し休憩タイムです。のどを潤し、おやつをいただくのもそこそこにもう踊りだした人、桜の木陰で足を休めている方、午後の時間がゆったりと過ぎていきました。

通りかかった名古屋からいらしたハイカーさんたちが、足を止められ「フォークダンスですか!」と、目を細め一瞬、遠い昔のことを思い出すような感じで呟かれたので、「ご一緒にいかがですか?」と、おさそいしたら、恥ずかしそうに「いや、いいですよ」と言ってダンスを眺めながら立ち去っていかれました。

サークルの方に目をやると、先ほどより外で踊りを見ながらステップを踏み真似をしていた小学生達が数人手を取って輪の中に入り楽しそうに踊っていました。数曲終わったところで子どもさんたちのお帰りの時間になり、名残惜しそうに立ち去っていきました。

サークルでも仕上がりの曲を踊り、四季のさとでのレクリエーションタイムもお開きになりました。お疲れ様でした。

☆伊勢市レクリエーション協会主催 「大湊しおかぜウオーク」 5月16日実施

大湊しおかぜウオークに参加して

長森 嘉代

天候がはっきりしない朝、ウオークラリー決行の連絡を聞き、昨夜より準備の水筒、お弁

当、おわん等を入れたリュックサックを背中に子供時代の遠足を思い出し、集合の強力マリビレッジに出かけました。

会場には、かわいいボーイスカウト、ガールスカウトのお子さんや親子連れ、沢山のお友達同士がにぎあっていました。協会スタッフの人たちの暖かい歓迎をうけ、注意事項などの説明を聞き、各チーム毎に決まったコース図を手にいよいよ出発。

普段はなにげなく通っている街中、昔の人の生活の匂いや歴史が何か伝わってくる気がしました。名所旧跡の8ポイント毎に探索完了のスタンプを押して頂くときスタッフの皆様の、「お疲れ様、次のポイントまで頑張ってください。」の一声でチームの1人ひとりの笑顔がまた格別。次の名所旧跡に向かい歩き出した。

チーム5人楽しくのんびり名所旧跡を探索し目標の8箇所を完了し、身体も心もリフレッシュ、友達同士の親睦もいっそう深まり、終点驚ヶ浜海岸での大勢のスタッフの方々の手作りのおいしい豚汁をいただき弁当を食べ、汗ばんだ身体に潮風があたり充実した一日を過ごさせていただきました。

計画実行して下さったスタッフの皆様本当にありがとうございました。



「じゃこっぺ踊りパレード」に参加して

家田 奈於子

6月5日輪舞( Rond )のみなさんと浜島町の祭り「じゃこっぺ踊りパレード」に参加させていただきました。

バスの中で、竹内千恵子さんから「自分が伊勢えびと思って踊ってください」と原作者の指導ポイントや踊りの振り付けについてのコピーをいただきました。私は全く踊れませんでしたが、何とか理解してあとはぶっつけ本番！

伊勢のフォークダンスのチームが初参加ということで、どこかの放送局が取材に見えました。皆は一瞬たじろぎましたが、さすがは竹内さんインタビューに笑顔で応答、みんな元気いっぱい喚声を上げてポーズをとりました。

いよいよ午後7時「じゃこっぺ踊りパレード」のスタートです。沿道は観光客を交えた大勢の見物人でいっぱいです。思い思いの衣装をつけたいくつかの連が、浜島大橋から海浜公園までの約700メートルを踊りながら練り歩きます。

私たちのすぐ前の連は、勇猛な虎の絵柄の法被にだぶだぶパンツの女性チームです。ソーランの黄色い法被にツノや鉢巻を占めた私たちの衣装も、赤い衣装の多くなかなかユニークな存在のようです。水をかきわけ、えびぞりして跳ねて、泳いでとなかなか楽しい踊りです。いつのまにか自分が伊勢えびと思って無我夢中で踊っているようでした。びっしょり汗だくで会場につきましたがダウン寸前、やっぱり年(古希)を感じてしまいました。

そのあと「伊勢えびみこし」で踊りは最高潮、総踊りに参加して心ゆくまで「じゃこっぺおどり」を堪能させていただきました。

浜島町が合併して志摩町になっても、伝統的で多彩な「伊勢えび祭り」が続行されますように・・・打ち上げ花火に心を残して楽しかった会場を後にしました。

## サークルの便り

フォークダンスを通して思うこと

コスモス 岡山 君子



フォークダンスを始めて十年近く、毎週木曜日は通いなれた石道を修道体育館へ急ぎます。「よくまあ続くものだ」とわれながら感心しています。

最近私共のサークルでは、若い会員が増え、華やかな笑い声に誘われて例会もはずみまふ。あふれるエネルギーを肌を感じながら、老若男女手を取り合っるとともに楽しめるこのすばらしい例会を、みんなでますます盛り上げていきたいものです。

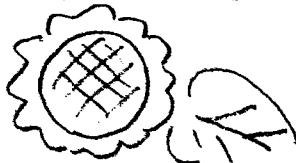
又、会員相互の親睦を図るため、毎年春はバスによる日帰り旅行、秋は1泊(今年は9年目)と楽しんでいます。

今年はまた、パターゴルフの楽しみも加わりました。太平洋を前にしての広いゴルフ場オゾンをいっぱい吸いながら、大自然の中でのプレー。日ごろのストレスも吹っ飛び、気分は爽快です。まさに健康バンザイ！これは、やってみて新しい発見でした。

思うに、自分ひとりの力なんて知れたもの、大勢の仲間に助けられて今日があります。人は年をとれば、体も頭も老化します。もし努力することによって、老化を少しでも遅らせることができれば、どんなに嬉しいことでしょう。

常日頃私は、健康は自分で作り出すものと考えています。

私たちの体は、動かしながら、使いながら同時に調節したり治癒していくことができるようにつくられています。健康を維持するためには、日常生活の中でいい習慣を見出し、実践する努力が必要です。そうしたことからフォークダンスを続けることは、すばらしい健康法だといえます。寝たきり老人にならないためにも、体の続く限り踊っていようと思えます。好奇心を失わず、新しいことに挑戦しようとする気力を大切にしながら、心身ともに健康で、これからの人生を楽しみたいと思えます。いい出会いをいただいた大勢の仲間に感謝しています。



明倫ひまわり

堀崎 克代

私達明倫ひまわりは、毎週月曜日、明倫小学校で、永井、碓井両先生のユーモア溢れるご指導で愉しく練習しています。明倫小の体育館は、広広として夏は涼しい風が入り恵まれたところで練習できることを幸せに思います。

練習のほかに親睦を図ろうと、三年程前から夏には日帰り旅行、冬には忘年会をやっております。先日は、夏の行事として、時の話題に乗り遅れまいと、いま話題の浜名湖花博へ、貸切バスで行ってきました。会場は涼しい風が時折顔を撫でてくれる最高のお天気でした。

まず、舟に乗って一番奥までいくのがよいと聞いていたので船着き場に行くと、なんと！！90分待ち。二本の足で歩こうと、みんな日ごろダンスで鍛えた足腰で、主なところは大体見学できました。中でも、国際花の交流館では、たくさんの白い花ばかりを集め、緑の葉と白の清楚な様子に感動し、心に残るものでした。これからの人には、是非お勧め

したいものです。

たくさんのお土産を買って皆元気に帰りました。さあ！！あしたからも頑張るぞ！！

**普及部「学校へ集まろう」を終えて**

普及部をお受けして早や3ヶ月が終わろうとしています

全てが初めてのことで、普及部員として3人4脚で戸惑いながら、実行委員の皆様と協会の皆様の協力を助けられ「学校へ集まろう」も無事終了することができました。これもひとえに伊勢フォークダンス協会のおかけと感謝しております。ありがとうございました。

総数6回で227名平均37.83名参加人数78名

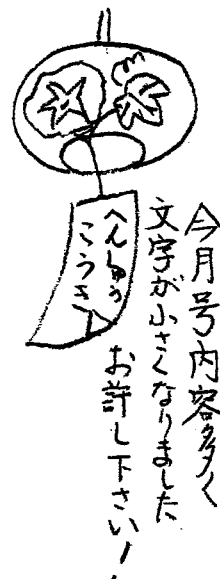
普及部員 南 恵美子 永井 嘉子 川村よ志子

**★事務局便り**

・サークル会員数	支部関係会議出席 4/14 4/21 5/17
コスモス 43 ひまわり 37	国際交流総会 6/27
なでしこ 42 民舞研 31	研修部 6/17 ハンドインバンドたんぼぼ参加
ポピー 37 はまなす 25	6/26 3級研修会三宅三知男講師
すずらん 45 カトレア 26	7/31 8/1 三重県サマー講習会
マーガレット 34 アマリリス 27	8/4 踊り合わせ(労福)
たんぼぼ 23 あさがお 14(大)19(子)	8/8 伊勢サマー伝達講習会(労福)
合計 403名(のべ)	9/23 県スポーツフェスティバル

**★同好会日程**

- ・**チェーンダンスアイビー** いせトピアリハーサル室 13:30~15:30  
8/5 8/17 9/2 9/14
- ・**R. Dルピナス** いせトピアホール  
8/3 9/1 19:00~21:00  
8/19 9/16 13:30~15:30
- ・**カップルでF. D** いせトピアリハーサル室 19:30~21:30  
8/21 9/18
- ・**クローバー伊勢** 13:30~15:30  
8/21 会場未定 8/22(先生) いせトピア文化交流室
- ・**官山あじさい**  
7/20 19:30~21:30 いせトピアホール  
8/5 10:00~12:00 いせトピアリハーサル室  
8/28 19:30~21:30 官山小体育館



**★民謡同好会「あゆみ」より**

いろいろと諸事情があり同好会より離脱させていただく事となりました。これからは、独自で本当に民謡の好きなかたがたの集まりとして楽しんでいきたいと思えます。