

ラウンド

第146号
伊勢フォークダンス協会
TEL 0596-24-0634
平成22年9月17日発行

猛暑の夏も過ぎ、朝夕は涼しさを感じる頃となりました。暑さ続きでバテ気味の方もいらっしやったかと。

秋本番を迎え、次のステップへ。12月までいろいろな行事が続きます。どうぞ、くれぐれも健康には気をつけ、楽しいダンスタイムを皆さんと共にエンジョイしましょう。



つなごう、むすぼう、みんなの輪



伊勢市民活動フェスティバル 2010

竹内千恵子

8月8日に「伊勢市民活動フェスティバル 2010」が高柳商店街で開催され、皆様のご協力のおかげで無事に終わりました。

各サークルに、たくさんのバザー用品の提供をいただき感謝します。

“活動センターバザー”の半分の商品は、協会提供品だと自負しています。そして協会の百円バザーも収益1万1,700円ありました。

クイズの景品も帽子等提供してもらい、みんなに喜んでもらえました。フォークダンスの発表の方も、実行委員さんはじめ、会員さんありがとうございます。来年も第二回を開催できればいいのに…と思います。

ゆかたで千人参り

8月1日に「ゆかたで千人参り」が伊勢外宮周辺で行われ、様々なイベントが続きました。夕方近くになって浴衣姿の女性が多くなり、

夏の夜の情緒風情をたっぷり楽しむことができました。さて、来年はゆかた姿でお出かけになりませんか。

☆浴衣着つけのポイント

梅川由紀子

本来は下着をつけないのが建前ですが、外出のときや透けるものの場合にはやはり下着が必要です。

ウエストにはタオルを巻いて補正すると汗取りにもなり、帯結び姿もきれいになります。

◎着丈は少し長め

◎衿はスプレーのりをうすく

◎衣紋はだらしなくならない程度にゆったり抜く

◎裾線は足のくるぶし位の長さにして

◎帯は半巾の単帯または綿小袋帯、ウールの半巾帯、紗の名古屋帯

◎帯結びは文庫結びか貝の口結び、踊りの場合 一文字か蝶結びで

フォークダンス豆知識

シリーズ②



「レック、レック、ラミッドバー」 イスラエル

日本では「レック、レック、ラミドバー」とよく言われています。「レク」は「歩こう」、ラは「～へ（英語の to）」ミドバーが「砂漠」「荒野」ということで「荒地を開拓しに行こう」という元気あふれた歌。

4つのパートからなる踊りです。

情報発信



マーガレットの今日、この頃

マーガレット 浜口まさ

今年の夏は例年になく暑く、体温を越える暑さ。数字を聞いて暑さも倍増しました。私達はこの暑さにも負けず、新しい曲を練習し始めると休憩なしの時もあります。難しい曲を覚えた時の嬉しさはなんとも言えません。ここ北浜地区、村松町では毎年8月14、15日の夜盆踊りがあります。今年も15日には会員がそろいの浴衣を着て夜遅くまで楽しみました。踊りの好きな方、来年は一緒に踊りませんか？



八年目のフォークダンス

二見ラベンダー 福井乃利子

月日の経つのは早いものです。フォークダンスの講座に入門して八年目にはいりました。入門する前はさほど難しく考えず、学生時代はダンスに自信のあった私ですが、少し甘かったようです。こんなにもフォークダンスの奥が深いとは思いませんでした。

教室の皆様は若い方で、自分の娘と同じような方々との練習も戸惑うばかり…数十年まえの体と頭の違いに自信もなくなり、たのしく踊れるはずの例会も迷う日もありました。

でも、頑張りました。今では、十数曲踊れるようになった（つもりでいます）。これも先生と皆様方のおかげです。

今はとても楽しんでます。あともう少しの間先生と皆様のご指導を
お願い致します。



一日ウオーク当番

10月はまなす 11月すずらん 12月 カトレア

行事 予定

9月 26 日(日) みえスポーツフェスティバル 2010

桑名市体育館 10:00 - 15:15

10月 11 日(祝) 伊勢市民ダンスフェスティバル 2010

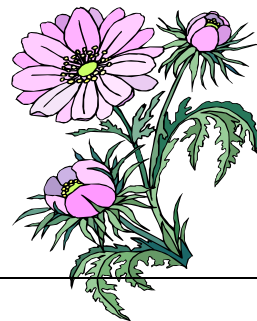
県営サブアリーナ 10:00-12:30

11月 21 日(日) 市民芸能祭

いせトピア 13:00-15:20

12月 23 日(木) 協会クリスマスパーティー

県営体育館本館 9:30-15:30



編集後記

日々の暮らしの中で見聞きしたちょっといい話や心温まるニュース
等お寄せください。原稿締め切りは、偶数月月末です。

