

ロンド

第145号
伊勢フォークダンス協会
TEL 0596-24-0634
平成22年7月16日発行

梅雨の季節になり、あじさいの花が一段と鮮やかな色に咲き誇っています。雨の日の主役ですね。

去る6月27日(日)に県営サブ体育館において講習会(午前)&親睦パーティー(午後)が行われました。大好きなダンスを通じて交流を深めることができ、理事長の言葉で無事終了しました。皆様のご協力、ありがとうございました。おかげさまで充実した、楽しい一日となりました。

平成22年度足ならし統一曲



- ① リリヤノモメ (ブルガリア)
- ② クマアッハ (イスラエル)
- ③ バシャナ・ハバナ (イスラエル)
- ④ ミラノボ コロー (セルビア)
- ⑤ レックレックラミッドバ (イスラエル)



フォークダンス豆知識

シリーズ①

☆ ミラノボ、コロ (MILANOVOKOLO) セルビア

ミラノボ、コロ はかつてのユーゴスラビア連邦の中心的存在であったセルビアの踊りで、“Milan”という男性の名前から名付けられたものです。セルビアの人々は踊りながら、次のようなかけ声をかけ、あるいは即興的に詩や歌を口ずさんでいます。踊りに慣れてきたら行なってみる事です。楽しさが一層増します。

♪♪♪ Veselo (ベェッセロー) Hupatsup (フッパツソツ)

Hey (ヘイ) HapHap (ハップハップ) ♪♪♪



高柳の夜店

普及部長 田中泰子

例年通り 6月1日から始まりフォークダンスの日は三日間です。

6月3日初日 95名もの方々に来ていただき、夜店の関係者・実行委員共に喜びました。11日は人が出ている割には会場まで流れずテレビ録画撮りに来ていましたが小さな輪しか出来ませんでした。54名分の券がでました。

最終日 21日は 77名の参加がありました。明和町から親子3代でこられ娘さんが踊るのを嬉しそうに見守って居られました。毎年楽しみにして来ていただく方も居られます。フォークダンス愛好者が増えるのが理想なのですが…

徒歩・自転車・駐車場を気にしながら車で集まって頂いた方々ご苦労さまでした。実行委員・普及部一同お礼申し上げます、ご協力有り難う御座いました。

皆さん歩きませんか

文化・レク部 中村裕子

新年度がスタートして3カ月が過ぎようとしています。

行事も次からつぎへと目白おしですが、今日は文化・レク部の活動をご紹介します。

1) 一日 (ついたち) ウォーク

毎月1日に、3kmのコースと5kmのコースにわかれ市内およびその周辺を中心にワイワイ・ガヤガヤと夜の街を歩きます。

2) 8月1日のウォークは、AM9時より少し長くなって高麗広8kmコースになり、お弁当を持って歩きます。まるで遠足のようなようです。

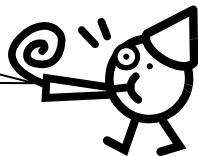
3) 11月にはお伊勢さん健康マラソンがありますが、私たちは、ウォークの部門を担当します。受付、交通

整理のお手伝いです。



4) 来年3月には大湊方面へのウォークラリーが計画されています。皆さんとても楽しいですよ。健康のためにも参加しませんか。

情報発信



アマリリス 川北千佳子

アマリリスサークルです。

浦口町の公民館をお借りして、五ヶ月が経ちました。明るくて立派な建物と便利の良い場所なので、少しずつですがサークルも大きくなり、ダンスを楽しんでいます。ぜひ一度、浦口公民館のアマリリスに遊びに来てくださいね。木曜日の十時からです。心からお待ちしています。

健康志向、薬膳列車のたび

明倫ひまわり 因 由紀恵

岐阜県の西濃地方を南北に走る養老鉄道。その鉄道に、昨年春から走り始めた薬膳列車。旅行代理店のすすめもあり、6月22日その列車に乗って、素朴でヘルシーな自然食を味わってきました。

「有機活性発芽玄米」「ハスの実きんとん」「高麗人参の天ぷら」「モロヘイヤ豆腐」等々、メニューも盛り沢山。それぞれに食欲増進、消化促進、循環機能などに効果抜群とのこと。

あらためて、日々の食事の重要さを考えさせられた一日でした。

チェーンダンス同好会

『アイビー』からのご案内

手と手をつないで踊る楽しいダンス。

パートナーは要らないよー。

同好会を発足してはや7周年!! これを記念してオールイスラエルのパーティーを企画しています。

シングルサークルのやさしいダンスをみんなで踊りませんか♪

いつ H. 22. 7. 22. (木) 午後1時30分~4時

どこで いせトピア リハーサル室

かいひ 200円

アイビー代表 野田富美子



同好会

伊勢スクエアダンス クローバー



スクエアダンスとは……なあ～に???

ヨーロッパの宮廷舞踏や民族舞踊の流れをくんで、アメリカで生まれたフォークダンスの一つ！カントリー&ウエスタンのメロディーにのせコーラーと呼ばれる人（指導者）の指示によって、簡単なステップと少し脳の活性もさせながら（頭の体操だと思って下さい）耳で聞き取り身体を動かすダンスです。カップル 4 組（8 人）が四角い隊形から踊り始め、次々と 8 人が隊形を変えて踊っていく意外性・ゲーム性のあるダンスでもあります。

さー！思い立った日があなたのスタートです。

すばらしい出会いを きっと楽しいものにしてくれるでしょう。

一度遊びにきませんか！（詳しくは協会ホームページご覧下さい）



一日ウォーク当番

9月	ポピー	10月	はまなす	11月	すずらん
----	-----	-----	------	-----	------

県行事

- | | |
|-------|------------------------|
| 7月24日 | 支部サマー講習会（四日市） |
| 25日 | 支部サマー講習会（四日市） |
| 9月26日 | スポーツフェスティバル 桑名スポーツセンター |

協会関係

- | | |
|-------|-----------------|
| 7月31日 | サマー伝達 いせトピア |
| 8月1日 | さわやかウオーク（高麗広） |
| 8月8日 | 市民活動センターフェスティバル |
| 9月17日 | 広報「ロンド」146号発行 |

編集後記

会員の皆様、夏バテなどしていませんか。夏の暑さに負けないよう健康に気をつけ、水分補給を十分に行いましょう。広報部では会員の皆様方からの原稿を募集しております。どうぞお気軽に、積極的な寄稿をお待ちしております。原稿締め切りは、偶数月月末です。

