ロンド

第１９４号
伊勢フォークダンス協会
ＴＥＬ0596―23－1683
令和２年 11 月９日発行
https://www.isefda.com/

いつもと違う春
いつもと違う夏
いつもと違う秋　　心が晴れません

コロナ禍ですべての行事が中止　変更になりました。
私たちの生活が大きく変わって何気ない日常生活が尊い事を知りました。

「(公社)　ＦＤ連盟副会長　　談」
命は取り戻せません。ＦＤの技術　踊りは取り戻せます。

県支部関連の講習会も少人数に絞り、コロナウイルス感染対策に配慮しながら開催されました。
本協会もコロナ禍の新しい伝達方法で本年度初の新曲（2 曲）の、研修をおこないました。
終息を待ちながら、がんばりましょう。

伊勢フォークダンス協会事務局　　中村裕子

県サマー講習会に参加して

日本ＦＤ連盟県支部理事　　村井和子

台風接近か！！いやいやＵターンや・・・で 10 月 11 日は晴天。参加者 20 名、場所は鈴鹿市です。マスクやフェイスシールド、手袋をつけて始まりです。
発表曲サマー7 曲中 5 曲と、巡回曲 3 曲。指導は県内 1～2 級 6 名が講師です。8 月 22 日の伊勢ＦＤ協会巡回研修会のような雰囲気でとても楽しく踊れました。
三宅支部長のあいさつの中で「コロナ禍でいつ終息かわからないが、あわてる事なく自分の体力、サークルの体力にあった方法で楽しんで下さい。」と、私もそう思いました。
サマー曲の中にティエンポス・アケヨス（メキシコ)、この曲は 44 年前、アメリカの指導者ネルダさんが来日、数多い指導曲の 1 曲です。うちの会員さんはほとんどの方が、新曲ですね。
私も 44 年前は子育てで、ＦＤはお休み中でしたが、曲は知っていました。
皆さまも自分にあった方法で、いつまでもＦＤを楽しみましょうね。

心に残る思い出

フォークダンスを愉しむ
同好会アイビー　野田冨美子

フォークダンス協会に入会して、はや三十数年。思い起こせば最初に出合ったのは小学生のころだった。

父親は中学校の教職にあった。その父親について行ったのが中学校の体育館。

そこはフォークダンス講習会に参加した体育教師が、卒業生や近所の中学生を集めての半日教室だった。数曲習った中で今でも記憶に残っているのは、コロブチカ。

「右に回って左に回ってはじめの相手と位置交代・・・」と若い男性教師のメロディーにのせての大きな声が耳に残っている。

その後、中学、高校ではフォークダンスやスクエアダンスを習い、大学では社交ダンスにはまり同好会やパーティーで楽しんだのを覚えている。

これは昔昔のお話だが、今でもダンスが大好き!だがこのご時勢。限られたダンスしか出来ないが踊れる事に感謝している。これからもアイビーをはじめ、素敵な仲間と世界のダンスを愉しみたいと願っている。

同好会ローズマリー　中川雅子

一年に一度二月か三月頃に、主人の兄弟夫婦と鳥羽方面へ一泊して集まります。この一年の出来事、子供の話、孫の話、今では、「腰が痛い」「足の関節が痛い」「どうしたらいいかなあ」の話になっています。

そんなおしゃべりをして、美味しい物を食べて、カラオケで楽しんで、あっという間に時間が過ぎていきます。次の日は、神宮にお参りしてお店で買物して、ちょっとした旅行気分です。

この行事は、何故かいつもダンスの催事と重なる事が多くて、私はどうしてもダンスを休みたくなくて、私の我ままで出発時間や日程を変えてもらったりしています。そして「ダンスをしてるから、若いなあ」と言われて喜んでいる私です。

やっぱりダンスが好きでこれからも楽しんでやっていこうと思っています。

コロナが落ち着きますようにと願うばかりです。

『たまご』の思い出
ひまわり　堀﨑克代

昭和三十年頃の「たまご」は、今から思うと何と高価なものだった事でしょう病気の見舞いはありあわせの紙箱に籾殻を入れ二十個位あれば大変な事でした。

私が四年生の秋の遠足の時、母は御釜で御飯を炊く時に一緒にたまごを一個入れて、おにぎりとたまごを持たせてくれました。

さあ、お昼になって皆で座って、そのたまごの殻をむくのですが、綺麗に剥けません、白身が殻にくっついて全部を美味しくいただけませんでした。今ではたまごは価格の優等生というほど当時と同じくらいの価格ですが、母は遠足だからと、きばって持たせてくれたのに勿体無い事だったと、今でもゆでたまごをする度に、その事を思い出します。

それから五年後、母は腹膜の癌で腹に水が溜り、寝返りも出来ない様な状態で、私が中三の、明日が東京への旅行という時に天に召されてしまいました。

私にとって「たまご」は、「お母ちゃん」と同じくらい大事な懐かしい思い出です。

なでしこ　　中村文代

二〇一九年にフォークダンスの体験、いせトピアセンター講座を受けました。四回の講座でしたが曲目が多すぎて見様見真似でついていくのが精一杯でした。最後の日は、楽しく時間が過ぎていきました。

指導者の方々には大変お世話になりました。フォークダンスでの出会いを大切にしたいと思うようになりました。

なでしこへ入会して一年たちました。指導者の方には優しく丁寧に教えてもらっています。足がもつれ最初の一歩が出なかったりリズムに乗れず、分からない事ばかりです。

周りの皆さんには迷惑をかけていますが、いつも笑顔で励ましてもらったりアドバイスをいただく事もあります。

頭を使って体を動かして楽しくダンスがしたいと思います。

すずらん　　中谷恵美

ある春の日の事でした。友人と奈良のお寺を、訪れた時のことです。境内の入口に幅五メートルほどの額に、詩が詠まれていました。

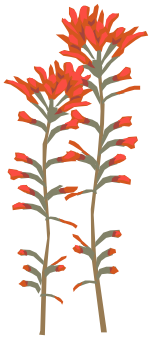
それは年老いて、精神が壊れていく私を、子供たちの幼い頃の日々と重ね、あなたたちに色んな事を、教えたように、今はこの母を励まして見守ってほしいという内容でした。

手紙～親愛なる子供たちへ～

素適な詩でした。読み始めて間もなく、私は頬をつたう涙に気づき、ふと隣を見ると友人の目にも涙が光っていました。

この作品のすばらしさはもちろん、鏡のような親友を再確認し感動し、一生良きお付き合いをしていこうと思いました。すばらしい感動に出会えた一日でした。

詩の一部を下に載せました



手紙～親愛なる子供たちへ～

【作詞】不詳

【訳詞】角　智織

年老いた私が　ある日　今までの私と　違っていたとしても　どうかそのままの　私のことを　理解して欲しい　私が服の上に食べ物をこぼしても　靴ひもを結び忘れても　あなたに色んなことを教えたように見守って欲しいあなたと話す時同じ話を何度も何度も　繰り返しても　その結末を　どうかさえぎらずに　うなずいて欲しい　あなたにせがまれて繰り返し読んだ絵本の　あたたかな結末は　いつも同じでも　私の心を平和にしてくれた悲しいことではないんだ　消え去って行くように　見える私の心へと　励ましのまなざしを　向けてほしい（中略）悲しいことではないんだ　旅立ちの前の準備をしている私に　祝福の祈りを捧げて欲しい　（中略）私の姿を見て　悲しんだり　自分が無力だと思わないで欲しい　あなたを抱きしめる力がないのを知るのはつらい事だけど　私を理解して支えてくれる心だけを　持っていて欲しいきっとそれだけでそれだけで　私には勇気がわいてくるのです　あなたの人生の始まりに　私がしっかりと付き添ったように　私の人生の終わりに　少しだけ付き添って欲しいあなたが生まれてくれたことで　私が受けた多くの喜びと　あなたに対する変わらぬ愛を　持って笑顔で答えたい

私の子供たちへ　　愛する子供たちへ

行　事　予　定

◎ 11 月 9 日（月）　　ロンド 194 号発行
　　第４回理事会　　13：30～　いせトピア会議室２
◎　　22 日（日）　　芸能祭　　中止

◆12 月　9 日（水）　　第 5 回常任理事会　　13：30～　いせトピア学習室２
◆　　クリスマスパーティー　中止

★　1 月 8 日（金）～10 日（日）第６４回全国ＦＤ指導者講習会（前期）
　　国立オリンピック記念青少年総合センター　中止
★　　11 日（月）　　第５回理事会　　13：30～　　場所未定
★　　15 日（金）～１７日（日）第 64 回全国ＦＤ指導者講習会（後期）
　　山口市維新大晃アリーナ　　中止

★ 首筋集中ストレッチ

首元の集中ストレッチをマスターしましょう。腰を動かすことで背骨歪みやコリ、疲労感も解消できます。仕事中など少しの時間でも出来るので、覚えておくと便利！

1.から左耳に当て、ゆっくりと右側に倒していきます。
痛気持ちいいと感じるところで５秒キープ

２.そのまま頭の位置を固定し、腰を左右にゆっくりと動かし１０秒。

３.今度は逆に、左手を右耳に当てて左側に倒し５秒キープ。
同じく頭を固定して腰を左右にゆらゆらと動かします。